

# Contents

---



<i>Contributors</i> .....	<i>v</i>
<i>Dedication</i> .....	<i>vi</i>
<i>Acknowledgements</i> .....	<i>viii</i>
<i>Introduction</i> .....	<i>9</i>
1. <i>Distribution</i> .....	<i>13</i>
2. <i>Angling History</i> .....	<i>17</i>
3. <i>Natural History</i> .....	<i>19</i>
4. <i>Types of Flats—Habitat</i> .....	<i>25</i>
5. <i>Mangroves</i> .....	<i>39</i>
6. <i>Geography of Flats</i> .....	<i>45</i>
7. <i>Weather and Temperature</i> .....	<i>55</i>
8. <i>Tides</i> .....	<i>63</i>
9. <i>Foods</i> .....	<i>71</i>
10. <i>Choosing a Fly</i> .....	<i>83</i>
11. <i>Spotting</i> .....	<i>89</i>
12. <i>Stalking</i> .....	<i>109</i>
13. <i>Presentation and Angling Strategies</i> .....	<i>113</i>
14. <i>The Retrieve</i> .....	<i>131</i>
15. <i>Fishing for Other Flats Visitors</i> .....	<i>135</i>
16. <i>Hooking, Landing, and Releasing</i> .....	<i>163</i>
17. <i>Tackle and Gear</i> .....	<i>169</i>
18. <i>Guides</i> .....	<i>187</i>
19. <i>Adventuring</i> .....	<i>195</i>
20. <i>Bahamas</i> .....	<i>207</i>
21. <i>Belize</i> .....	<i>237</i>
22. <i>Bikini</i> .....	<i>263</i>
23. <i>Bonaire</i> .....	<i>275</i>
24. <i>Cayman Islands</i> .....	<i>281</i>
25. <i>Christmas Island</i> .....	<i>295</i>
26. <i>Cuba</i> .....	<i>311</i>
27. <i>Florida Keys</i> .....	<i>325</i>
28. <i>Kanton Island</i> .....	<i>337</i>
29. <i>Los Roques</i> .....	<i>347</i>
30. <i>Seychelles</i> .....	<i>353</i>
31. <i>Yucatan</i> .....	<i>363</i>
32. <i>Getting Into the Sport</i> .....	<i>375</i>
33. <i>Safety</i> .....	<i>383</i>
34. <i>Last Cast!</i> .....	<i>387</i>
<i>Bibliography</i> .....	<i>390</i>
<i>Index</i> .....	<i>400</i>